

**EINLADUNG ZUR ÄRZTEFORTBILDUNG**

**THEMA: «KREUZBANDRISS – OP NICHT MEHR NÖTIG»**

**WANN**            Donnerstag, 27. Februar 2020, 18 – 20 Uhr  
**WO**                Klinik Hirslanden, Witellikerstrasse 40,  
8032 Zürich, Ebene 4

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Eine Verletzung des vorderen Kreuzbandes ist sehr häufig. Die Therapiemöglichkeiten haben sich in den letzten 20 Jahren substanziell geändert. Wenn die Verletzung rechtzeitig erkannt wird, können moderne Knieschienen zu einer stabilen Abheilung führen, ohne dass eine Operation notwendig wird. Neuartige arthroskopische Nahttechniken können im Bedarfsfall erfolgreich eingesetzt werden und eine Rekonstruktion des Kreuzbandes mit einer externen Sehne kann vermieden werden. Warum bei einer Bandverletzung am Kniegelenk die frühzeitige Abklärung ausschlaggebend ist, erklären Ihnen die Spezialisten der Physiotherapie und der Kniespezialist Dr. med. Felix Rapp.

Wir freuen uns, Sie an dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.



Dr. med. Felix Rapp

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des Bewegungsapparates

Endoclinic Zürich

## PROGRAMM

- 18 Uhr**                    **Begrüssung**  
Dr. med. Felix Rapp  
Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des  
Bewegungsapparates, Endoclinic Zürich
- 18.05 Uhr**                **Wie vermeide ich eine Kniegelenksverletzung?  
Tipps und Tricks zur Prophylaxe**  
Ueli Bärtschi  
Physiotherapeut und Gesamtleitung Physioline
- 18.25 Uhr**                **Welche Therapiemethoden gibt es bei Ruptur des  
Vorderen Kreuzbandes? Konservativ versus operativ**  
Dr. med. Felix Rapp  
Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des  
Bewegungsapparates, Endoclinic Zürich
- 18.55 Uhr**                **Physiotherapie nach Kreuzbandoperationen:  
Wie werde ich schnell wieder fit?**  
Yvonne Peter  
Physiotherapeutin, Klinik Hirslanden
- 19.15 Uhr**                **Fragerunde**
- 19.35 Uhr**                **Apéro**

## ANMELDUNG

Bis **Dienstag, 25. Februar 2020**  
via E-Mail an [veranstaltung.hirslanden@hirslanden.ch](mailto:veranstaltung.hirslanden@hirslanden.ch)

## KONTAKT

Bei Fragen zu dieser Fortbildung steht Ihnen  
Rahel Anliker (Tel. 044 387 23 00) gerne zur Verfügung.

**ANERKANNTE FORTBILDUNG:** Aktuelle Angaben zu Credits finden Sie auf unserer Website unter der  
Rubrik «Für Ärzte & Zuweiser > Fort- & Weiterbildung»

## ANREISE

### Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Hirslanden ist mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- Ab Hauptbahnhof und Bahnhof  
Stadelhofen mit Tram Nr. 11 bis  
Haltestelle Balgrist
- Ab Bahnhof Stadelhofen mit der  
Forchbahn (S18) bis Haltestelle Balgrist

### Besucherparkplätze

In der Tiefgarage stehen für Besucher gebühren-  
pflichtige Parkplätze zur Verfügung. Bitte beachten  
Sie, dass in unmittelbarer Nähe der Klinik nur we-  
nige Parkmöglichkeiten vorhanden sind.